哲学三问

1. 语言的本质是什么？ / What is the essence of language?

   声音

2. 说话的本质是什么？ / What is the essence of speaking a language?

   用声音造句

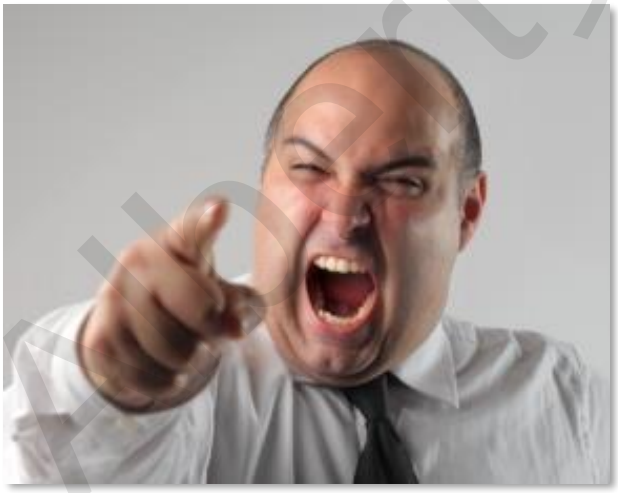
3. 如何练出流利英语？ / How to gain fluency in the English language?

   建立英文思维

人类所有语言的共通点

共通点：张嘴闭嘴说话

元音 Vowel



辅音 Consonant



人类所有语言的发音都是由 “元音”和“辅音”组成，中文、英文都不例外。

关注「Albert英语研习社」，不走弯路学英语

国际音标 / International Phonetic Alphabet (IPA)

20 个元音 Vowels:

12 个单元音

[iː] [ɜː] [aː] [ɔː] [uː] [ɪ] [e] [æ] [ʌ] [ɒ] [ʊ] [ə]

8 个双元音

[eɪ] [aɪ] [ɔɪ] [əʊ] [aʊ] [iə] [eə] [ʊə]

单元音发音时嘴型固定，而双元音则会在两个元音间自然滑动。

元音的特点:

1. **可以念得很大声**
2. **可以拖得很长**

28 个辅音 Consonants:

11 个清辅音

[p] [t] [k] [f] [θ] [s] [ʃ] [h] [tʃ] [ts] [tr]

17 个浊辅音

[b] [d] [g] [v] [ð] [z] [ʒ] [r] [j] [w] [m] [n] [ŋ] [l] [dʒ] [dz] [dr]

清辅音发音时声带不振动，浊辅音振动，把手指放在喉咙处可以明显感受到区别。

辅音的特点:

1. **只能轻声念**
2. **念起来很短促**

Albert英语研习社
关注「Albert英语研习社」，不走弯路学英语

汉语发音的特点

a ai an ang ao
ba bai ban bang bao bei ben beng bi bian biao bie bin bing bo bu
ca cai can cang cao ce cen ceng cha chai chan chang chao che chen cheng chi chong chou chu chua chuai chuan chuang chui chun chuo ci cong cou cu cuan cui cun cuo
da dai dan dang dao de dei den deng di dia dian diao die ding diu dong dou du duan dui dun duo
e ei en eng er
fa fan fang fei fen feng fiao fo fou fu
ga gai gan gang gao ge gei gen geng gong gou gu gua guai guan guang gui gun guo
ha hai han hang hao he hei hen heng hong hou hu hua huai huan huang hui hun huo
ji jia jian jiang jiao jie jin jing jiong jiu ju juan jue jun
ka kai kan kang kao ke kei ken keng kong kou ku kua kuai kuan kuang kui kun kuo
la lai lan lang lao le lei leng li lia lian liang liao lie lin ling liu lo long lou lu luan lue lun luo lv
ma mai man mang mao me mei men meng mi mian miao mie min ming miu mo mou mu
na nai nan nang nao ne nei nen neng ni nian niang niao nie nin ning niu nong nou nu nuan nue nun nuo nv
o ou
pa pai pan pang pao pei pen peng pi pian piao pie pin ping po pou pu
qi qia qian qiang qiao qie qin qing qiong qiu qu quan que qun
ran rang rao re ren reng ri rong rou ru rua ruan rui run ruo
sa sai san sang sao se sen seng sha shai shan shang shao she shei shen sheng shi shou shu shua shuai shuan shuang shui shun shuo si song sou su suan sui sun suo
ta tai tan tang tao te tei teng ti tian tiao tie ting tong tou tu tuan tui tun tuo
wa wai wan wang wei wen weng wo wu
xi xia xian xiang xiao xie xin xing xiong xiu xu xuan xue xun
ya yan yang yao ye yi yin ying yo yong you yu yuan yue yun
za zai zan zang zao ze zei zen zeng zha zhai zhan zhang zhao zhe zhei zhen zheng zhi zhong zhou zhu zhua zhuai zhuan zhuang zhui zhun zhuo zi zong zou zu zuan zui zun zuo

汉字音节表：共 413 个音节

1. **我们从未单独对待汉语中的“辅音”**
2. **我们最熟悉的声音最小单位是“音节”**
3. **我们习惯鼻音或元音结尾**

关注「Albert英语研习社」，不走弯路学英语

为什么对中国学生来说英文发音有点难?



Matt Damon
马特•戴蒙

Tom Hanks
汤姆•汉克斯

Robert Downey Jr
罗伯特•唐尼

Benedict Cumberbatch
本尼迪克特•康伯巴奇

由于中文发音习惯的缘故，我们不习惯一个音节以辅音结尾，这就导致很多人会在以辅音结尾的音节后加上一个实际不存在的元音，比如 t 念成 te，d 念成 de，这是中国学生常见的发音错误。

英语发音的特点

How many syllables does English have?　/ 英语有多少音节?

这里说的是从发音的角度看有多少个音节（例如 watt 和 what 是同一个音）

举例：CVC(Consonant - Vowel - Consonant)即“辅音+元音+辅音”构成的单词，理论上会产生的音节数量：CVC = 24 * 20 * 24 = 11,520

现实例外：prompts, scripts, sprints, instincts ...

最终答案：15,831　(是汉语的将近 40 倍)

*以上数据来自于语言学家 Chris Barker 的研究

https://web.archive.org/web/20160923005626/http://semarch.linguistics.fas.nyu.edu:80/barker/Syllables/index.txt

关注「Albert英语研习社」，不走弯路学英语

辅音结尾“不漏气”

辅音结尾“不漏气”：收放自如

前面提到中文发音习惯以鼻音或元音结尾，而英文里有大量的单词是辅音结尾，这就需要我们对辅音结尾的发音进行刻意练习。

练习辅音的要点：

- **不漏气**

体会一下嘴巴里先憋住一点气，然后再释放出来的感觉；

辅音一定要发得干净利索，不要拖泥带水。

- **收放自如**

在做到“不漏气”的前提下：

放：单词结尾的辅音清晰的发出来；

收：结尾的辅音不发出来，但嘴型做到位

第一组：[t] [d] [k] [g] [p] [b]

what　what
did　did
look　look
big　big
keep　keep
job　job

第二组：[t] [d]

just great
most different
I can’t write that
a night without hot chocolate

good food/great food
did need
I would do that
I’d like to take that

Albert英语研习社

关注「Albert英语研习社」，不走弯路学英语

第三组：[k] [g]

look back
walk back
make music
make black music

hug
rag dog
big bag
zig zag

第四组：[p] [b]

deep drop
help chop
cheap shop
flip flop

Hey Bob!
describe
lab tube
hobnob

- **气流摩擦**

感觉气流由唇齿间的缝隙中通过

[f] [v] [s] [z] [θ] [ð] [ʃ] [ʒ] [h] [r]　（标蓝色的为较难的辅音）

[dʒ] [tʃ] [dz] [ts] [dr] [tr]

if, roof, leaf
bridge, age
which, Mitch
words,
what's
drop
trap

最难辅音

最难辅音总览：（红色为重点练习对象）

[θ] [ð]　three, those
[ʃ] [ʒ]　ship, vision
[l]　lip, small
[m] [n] [ŋ]　mom, nanny, morning
[r] [w] [j]　rat, wit, you

Albert英语研习社

关注「Albert英语研习社」，不走弯路学英语

- **最难辅音：[θ] [ð]**

舌头放在牙齿中间，舌尖略微从两排牙齿中间伸出

third, thirty, thirteen

thousand, mouth, thank

thirteen thousand and thirty three

those, these, their, theirs, them, though,

brother from another mother

针对这类中文发音中找不到的发音现象，一定要刻意反复练习。

- **刚开始练的时候会觉得别扭，可以稍微把舌头伸出多一点，练习多了之后就会调整为自然的嘴型。**
- **在保证发音准确度的前提下，慢慢加快速度练习，直至能自然流畅地发出这些音。**

请同学跟着直播课中老师的示范以及通过后续的跟读&打卡练习反复练习。

练习的目的是让我们的大脑慢慢熟悉这样的“声音”，进而自己能说得标准，听老外说的时候也能精准地捕捉到。

Albert英语研习社