最难辅音（接上周）

[θ] [ð]	three those
[ʃ] [ʒ]	ship　vision
[l]	lip　small
[m] [n] [ŋ]	mom　nanny　morning
[r] [w] [j]	rat　wit　you

所谓“最难辅音”也就是那些在我们中文发音里很难找到相对应的那些音，所以需要我们花时间来反复练习。

- **最难辅音：[θ] [ð]**

[θ]	third, thirty, thirteen thousand, mouth, thank thirteen thousand and thirty three
[ð]	those, these, their, theirs, them, though, brother from another mother

- **发/θ//ð/时，舌尖略微伸出，轻触上齿（不要紧紧咬住舌尖），感觉气流从上齿和舌尖之间的缝隙发生摩擦成音。**
- **/θ/是清辅音，声带不振动；/ð/是浊辅音，声带振动。**
- **实际在单词发音时是舌头从齿间快速伸出，然后迅速弹回的过程。**

关注「Albert英语研习社」，不走弯路学英语

- **最难辅音：[ʃ] [ʒ]**

[ʃ]	fish, English, Danish, foolish childish, bash, cash, crash
[ʒ]	beige, rouge, mirage, collage, usual, measure, vision

- **发/ʃ//ʒ/时，嘴唇需微张向前撅起，但无需用力收圆。**
- **/ʃ/是清辅音，声带不振动；/ʒ/是浊辅音，声带振动。**

- **最难辅音：[l]**

tell, school, feel, spell
awe all my mile soy soil Po pole
all over well above spell out

- **这个音类似发中文“乐”音时，舌头抵在牙齿上还未下移时发出的那个辅音。**
- **当[l]音在词尾时，练习时先放慢速度，体会舌后部略微紧缩，上翘抬高的感觉。**
- **发音时口腔前部不要用力，也不要撅嘴圆唇，否则容易念成 “欧”的音。**

Albert英语研习社
关注「Albert英语研习社」，不走弯路学英语

- **最难辅音：[m] [n] [ŋ]**

Mom Mon calm con turn term
morning, young, evening, doing
win wing thin thing kin king sin sing

- **[m] [n]发音相对简单， [m]说完后是要双唇闭拢的，而[n]说完之后没闭拢，但舌尖要抵住上牙。**
- **发[ŋ]音时是舌后部抬起，阻止气流从口腔泄出，让气流从鼻腔泄出，震动声带（像小女孩撒娇的声音）。通过和[n]的对比练习，可以更加容易读准这个音。**

- **最难辅音：[r] [w] [j]**

[r]	near, father, never, under, paper, together, car, river, four, here
[j]	you, your, year, young, yes, yet, yard, yourself, yellow

- **[r] 位于元音前时，嘴巴向前撅，舌头向后缩，舌尖向上卷)；[r] 位于元音后时，嘴巴不用向前撅。**
- **发[j]音时，双唇微开，舌尖轻轻抵住下齿龈，舌头中间的部位翘起，振动声带。**

关注「Albert英语研习社」，不走弯路学英语

练元音等于练肌肉

20 个元音 Vowels:

12 个单元音	[iː] [ɜː] [aː] [ɔː] [uː] [ɪ] [e] [æ] [ʌ] [ɒ] [ʊ] [ə]
8 个双元音	[eɪ] [aɪ] [ɔɪ] [əʊ] [aʊ] [iə] [eə] [ʊə]

- **元音的特点是可以：可以念得很大声，可以拖得很长**
- **双元音包含两个音素，发音时由一个元音向另一个元音滑动**

- **[ə] 是所有元音的原点**

[ə]	about, agenda, woman, women, I can do this, Katrina, but
[ʌ] [ɜː]	but, Burt / Albert bus, cup, cut, gun, fun, luck, lunch, run, summer, structure, Sunday, thunder were, perfect, service, verb, early, earth, heard, search, hurt, surface, Thursday, urban

- **[ə]：所有人类觉得最不费力、最简单的一个音：微张着嘴就行！不是重音的音节中的元音很多都可以弱化成[ə]**
- **[ʌ]：和发[ə]一样，舌头都是完全放松，区别是[ʌ]发音时下巴稍微要往下拉一点，但不需要你嘴型张很大，然后比[ə]会稍微用点力。**

关注「Albert英语研习社」，不走弯路学英语

- 肌肉张弛有度

[ɪ]	[i:]
shit	sheet
bitch	beach
slip	sleep
hit	heat
sick	seek
pitch	peach

Lily





- 感觉肌肉的“松”（/ɪ/）和“紧”（/i:/），[i:]就是长的“衣”音，绷紧嘴把拱起的舌头前部往前往上顶。
- [ɪ]：嘴巴放松（略微比[ə]的嘴型大一点），试着在这个状态下发[i:]，出来的声音接近中文里的“诶”。

[ʊ]	[u:]	[ʊ]
put, took, could, would, should, book, look, cook, good, foot	fool	full
	pool	pull
	shoe	should
	loop	look

- 感觉肌肉的“松”（/ʊ/）和“紧”（/u:/）。
- [ʊ]：嘴巴放松（略微比[ɪ]的嘴型大一点）。

关注「Albert英语研习社」，不走弯路学英语

[æ]	[e]	[æ]	[e]
sad, bad,	red,	bad	bed
absolute,	leg,	sad	said
spectacular,	pen,	flash	flesh
nasty	vest,	gas	guess
	nest	tack	tech

- [æ]是英文中嘴型张最大的一个元音，声音相对最大，所以表现的情感往往最为激烈，比如：absolutely, spectacular。
- [e]和之前的[i]以及[u]一样都是非常放松状态下发出的音，嘴只比[ə]音稍微张大一点。

Albert英语研习社

